

# PATRIA RACE šķēršļu sacensību seriāls 2019

## NOLIKUMS

1. Mērķi;
2. Organizatori;
3. Sacensību kalendārs;
4. Dalībnieku grupas un starti;
5. Sacensību programma un trases shēma;
6. Pieteikšanās sacensībām;
7. Dalības maksa un citi izcenojumi;
8. Starta numuru piešķiršana;
9. Rezultāti un vērtējums;
10. Distance un trase;
11. Apģērbs un ekipējums;
12. Drošība;
13. Protestu iesniegšana un izskatīšana;
14. Personas datu aizsardzība.

### 1. Mērķi

- 1.1. Veicināt un popularizēt šķēršļu sacensības, turpmāk tekstā- OCR (no angļu val. Obstacle course race), kā visiem pieejamu sporta veidu.
- 1.2. Noskaidrot labākos Latvijas OCR šķēršļu skrējējus gan individuāli, gan komandu ieskaitē.
- 1.3. Veicināt cilvēku regulāru nodarbošanos ar fiziskām aktivitātēm brīvā dabā.
- 1.4. Popularizēt sacensību norises vietas kā pievilcīgas vietas tūrismam kā Latvijas iedzīvotājiem, tā arī dalībniekiem no ārvalstīm.

### 2. Organizatori

- 2.1. Sacensību organizatori ir biedrība "PATRIA OCR".

### 3. Sacensību kalendārs\*

1. posms 20.07.2019., Carnikava;
2. posms 03.08.2019., Ozolnieki;
3. posms 28.09.2019., Kuldīga.

*\*Neparedzētu iemeslu dēļ pasākuma norises vieta un laiks var tikt mainīti. Informācija par to tiks publicēta sociālajos tīklos.*

### 4. Dalībnieku grupas un starti

- 4.1. Sacensību dalībnieki tiek iedalīti trīs grupās:

**Pieaugušo grupa-** distances garums var atšķirties atkarībā no norises vietas un apvidus.

Domāta gan iesācējiem, gan pieredzējušiem sportistiem, atļauts startēt vismaz 18 gadus sasniegušiem dalībniekiem.

**Komandas-** distances garums var atšķirties atkarībā no norises vietas un apvidus. Komandas sastāv no 4 sportistiem- komandas sastāvā jābūt vismaz vienai sievietei, atļauts startēt vismaz 18 gadus sasniegušiem dalībniekiem.

**Jauniešu grupa-** jauniešu grupā atļauts startēt 14-17 gadus veciem jauniešiem.

4.2. Starti tiks sadalīti ņemot vērā dalībnieku vecumu: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+ un Elites skrējienā. Elites skrējienā varēs startēt iepriekšējā posma 30 spēcīgākie vīrieši un 30 sievietes (pirmajam sacensību posmam **Patria Historical Run 2019**, tiks ņemti vērā pagājušā gada sacensību **Patria Historical Run 2018** rezultāti). Ja attiecīgajā sacensību posmā nepiedalās neviens no pagājušo sacensību PATRIA RACE posmu dalībniekiem, tad dalībnieki tiek dalīti ņemot vērā dalībnieku vecumu (sk. punktu 4.2.).

4.3. Visiem dalībniekiem ir iespēja cīnīties par godalgām un balvām\* savā grupā (Pieaugušo grupa, Jauniešu grupa, Komandas).

4.4. Dalībnieki tiek sadalīti starta koridoros pa 50-100 cilvēkiem katrā skrējienā. Ja kādā no grupu skrējieniem ir mazāk nekā 50 dalībnieku, grupas var tikt apvienotas.

4.5. Starti nākamajām grupām tiek doti atkarībā no pieteikušos dalībnieku kopējā skaita, bet laika atstarpe starp startiem nedrīkst pārsniegt 30 minūtes.

4.6. Balvas tiek pasniegtas katras grupas 1.-3.vietas ieguvējiem **Pieaugušo** un **Jauniešu** grupā sievietēm/vīriešiem, kā arī **Komandu** ieskaitē.

*\* Ja vienai personai kalendārā gada laikā balvu kopējā vērtība pārsniedz 143 eiro, saskaņā ar LR likuma "Par iedzīvotāju ienākuma nodokli" 9.panta 1.punkta 10.apakšpunktu, balvas pārsnieguma summa tiek aplikta ar iedzīvotāju ienākuma nodokli (23% apmērā). Nodokļu nomaksu saskaņā ar LR likumiem veic paši naudas prēmiju saņēmēji.*

## **5. Sacensību programma un trases shēma**

5.1. Sacensību programma un trases shēma katram posmam tiks publicēta ne vēlāk kā 1 nedēļu pirms pasākuma interneta vietnē [www.patriarace.lv](http://www.patriarace.lv).

## **6. Pieteikšanās sacensībām**

6.1. Pieteikšanās uz 2019. gada sezonas PATRIA RACE sacensību posmiem notiek mājaslapā [www.patriarace.lv](http://www.patriarace.lv).

6.2. Reģistrāciju pasākumam var veikt dalībnieks personīgi vai komandas kontaktpersona. Komandas kontaktpersona, reģistrējot komandas dalībniekus, uzņemas atbildību, ka informēs katru reģistrēto dalībnieku par pasākuma nolikumā minētajiem noteikumiem, it īpaši tiem, kas attiecas uz dalībnieku veselību un drošību. Komandas kontaktpersona aizpilda lauciņus par katru komandas dalībnieku un atzīmē komandas dalībnieka vēlamo stafetes posmu, ko veiks dalībnieks- katrā posmā dalībnieka veicamā distance var atšķirties, arī šķēršļi katrā posmā būs atšķirīgi.

6.3. Katram individuālajam dalībniekam vai komandas pārstāvim, piesakoties sacensībām, obligāti jāaizpilda reģistrācijas anketa, kura būs norādīta sacensību rīkotāju mājaslapā. Sacensību dienā dalībniekiem pret viņa personīgo parakstu tiks izsniegts dalībnieka numurs, identifikācijas čips utt.

Jauniešu grupas dalībnieki, reģistrējoties mājaslapā, aizpilda pieteikuma anketu. savukārt sacensību dienā dalībnieks vai par viņu atbildīgā persona uzņemas pilnu atbildību par nepilngadīgā dalībnieka veselības stāvokli, kas tiek apliecināts ar atbildīgās personas parakstu pretī saņemot dalībnieka numuru, identifikācijas čipu, utt.

6.4. Starta saraksts ir izveidots startēšanas secībā. Dalībnieka pienākums ir pārliecināties par savu datu pareizību starta sarakstā. Organizators neatbild par dalībnieka pieļautajām kļūdām reģistrējoties.

6.5. Dalībnieka vai distances maiņa bez papildu maksas iespējama līdz sacensību nedēļas pirmdienas plkst. 23:59, pēc tam tikai un vienīgi par atsevišķu samaksu sacensību dienā (5 €).

6.6. Ja sacensības tiek atceltas nepārvaramas varas dēļ, dalības maksa netiek atgriezta.

## 7. Dalības maksa un citi izcenojumi

7.1. Dalības maksa **Patria Historical Run** sacensībām:

	28.03.- 30.04.2019	01.05.- 31.05.2019	01.06.- 30.06.2019	01.07.- 14.07.2019	15.07.- 18.07.2019	20.07.2019.
Jaunieši / Pieaugušie	10 € / 15 €	12 € / 18 €	14€/ 20€	16€/ 25€	16€/ 30€	20€/ 35€
Komandas	40€/ 60€	48€/ 72€	56€/ 80€	64€/ 100€	64€/ 120€	80€/ 140€

Pieteikšanās pārējiem PATRIA RACE posmiem tiks publicēta vēlāk :

7.2. Maksājumi, kas saņemti pēc nolikumā minētajiem termiņiem, var netikt ņemti vērā un attiecīgās personas var nebūt reģistrētas starta sarakstā. Kavētie maksājumi netiek atgriezti.

7.3. Dalības maksa netiek atgriezta, ja dalībnieks/komanda atsaka savu dalību sacensību posmā, taču ir iespēja to pārcelt uz citu sacensību posmu, sazinoties ar organizatoriem.

7.4. **Dalības maksā ietilpst:**

- rezultātu publicēšana [www.patriarace.lv](http://www.patriarace.lv);
- pasākuma sponsoru specbalvu pasniegšana, balvas labākajiem sportistiem;
- ūdens distancē un finišētāja paciņa finišā;
- marķētas un sagatavotas trases;
- iespēja pirms sacensību starta izmēģināt šķēršļus;
- neatliekamā medicīniskā palīdzība distancē un startā/finišā;
- mantu glabātava;
- medaļa;
- ONLINE rezultāti finišā (rezultātu fiksēšanas iekārtas un rezultātu apstrāde);
- balvas sacensību uzvarētājiem;
- dalībnieka identifikācijas čips;
- dalībnieka numurs;
- fotogrāfijas un video: [www.patriarace.lv](http://www.patriarace.lv);
- citi organizatoriskie izdevumi.

## 8. Starta numuru piešķiršana

8.1. Dalībnieks savu dalībnieka numuru saņems reģistrācijas teltī sacensību dienā un piestiprina to redzamā vietā pie sporta apģērba.

8.2. Numurus nedrīkst apgriezt, bojāt un plēst, kā arī izgatavot patvaļīgi. Šādos gadījumos sacensību organizatori lemj par piemērojamo sodu dalībniekam.

8.3. Numurus nedrīkst nodot citai personai!

## 9. Rezultāti un vērtējums

**Rezultāti:**

9.1. Pirmie rezultāti (neoficiālie) būs redzami sacensību finišā netālu novietotajos ekrānos vai izdrukātā veidā. Oficiālie rezultāti tiks publicēti mājaslapā

[www.patriarace.lv](http://www.patriarace.lv) ne vēlāk kā 3 darbadienu laikā pēc sacensību posma noslēguma.

9.2. Dalībnieka rezultātu nosaka ne tikai dalībnieka distancē pavadītais laiks, bet arī veiktie šķēršļi un izcīnītie punkti noteiktajos šķēršļos (sk. sadaļu mājaslapā-ŠĶĒRŠĻI).

9.3. Dalībnieks var iegūt maksimālo punktu skaitu visātrāk veicot distanci, kā arī veicot visus šķēršļus. Punktu skaitīšana pie šķēršļiem tiek veikta ar identifikācijas čipa palīdzību.

9.4. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem dalībnieks, kuram ir vairāk punktu par veiktajiem šķēršļiem. Ja arī tad ir vienāds punktu skaits, tiek ņemti vērā dalībnieka rezultāti distancē pēc trasē pavadītā laika.

## 10. Distance un trase

10.1. Ātrākais dalībnieks distancē par skriešanu izcīnā **500 punktus**;

10.2. Pārējo dalībnieku punkti distancē tiek aprēķināti pēc formulas: **uzvarētāja laiks (sek.)/dalībnieka laiks (sek.) x 500 punkti= kopējais distancē pavadītais laiks pārvērsts punktos.**

10.3. Lai dalībnieks iegūtu punktus par grūtākajiem šķēršļiem (par vienu šķērslī pienākas **50 vai 100 punkti**), dalībniekam **OBLIGĀTI** jāveic šķērslis ar **PIRMO REIZI**.

10.4. Par sekmīgu visu šķēršļu veikšanu distancē iespējams nopelnīt **500 punktus**.

10.5. Šķēršļu vērtība punktu izteiksmē ir 50 un 100 punkti.

10.6. Katra šķēršļa veikšanai atļauts tikai viens mēģinājums, atkārtota šķēršļa veikšana nav paredzēta. Dalībnieks, kas sekmīgi izgājis šķērslī, virzās tālāk trasē, sekojot uzrakstam- **IZGĀJIS (GO)**, šķērsojot identifikācijas čipa nolasīšanas līniju. Ja šķērslis netiek sekmīgi veikts ar pirmo reizi, tad dalībnieks skrien tālāk trasē, sekojot norādei- **NEIZGĀJIS (FAIL)**.

10.7. Par neveiktu šķērslī neseko ne soda aplī, ne soda minūtes vai vingrojumi, dalībnieks var turpināt sacensības.

10.8. Katram dalībniekam ir sava taktika, lai apsteigtu konkurentus: uzvarētājs distancē būs tas, kurš nopelnījis visvairāk punktu.

Par pārējiem šķēršļiem punkti netiek doti, bet tie ir jāveic **OBLIGĀTI**- sienas, dzeloņdrāšu stieples, kannu nešana, utt. Ja dalībnieks nespēj veikt **OBLIGĀTOS** šķēršļus, tiesnesis var pieņemt lēmumu par dalībnieka diskvalifikāciju.

Marķējums ir paredzēts visos trases posmos- norobežojošā lenta un/vai norādes laminētu norāžu veidā (bultas/krustiņi).

## 11. Apģērbs un ekipējums

11.1. Dalībnieks drīkst lietot ūdens rezervuārus (t.s. Camelbak).

11.2. Ir atļauts lietot elkoņu un ceļu sargus.

11.3. Apģērbu dalībnieks izvēlas pats, atbilstoši laika apstākļiem. Iesācējiem vēlams plāns, pieguļošs un elpojošs apģērbs, kuru nav žēl sasmērēt un saplēst. Apavi jāizvēlas pēc iespējas vieglāki- sporta apavi. Var lietot cimdus, lai veicot tehniskos šķēršļus plaukstām būtu labāka saķere un samazinātu tūlzu rašanos.

11.4. Aizliegts izmantot jebkāda veida palīgīdzekļus, kas varētu dot priekšrocības attiecībā pret citiem sacensību dalībniekiem. Apavi ar radzēm, jebkāda veida talks vai cita veida pulveri, šķidrums, kas dod plaukstām lielāku saķeri ar šķērslī ir **AIZLIEGTI**. Trasē aizliegts izmantot austiņas.

## 12. Drošība

12.1. Katrs sacensību dalībnieks apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokļa atbilstību izvēlētās distances veikšanai un, ka ievēros sacensību nolikumā atrunātos punktus.

12.2. Sacensību organizatori nav atbildīgi par dalībnieka iespējamām traumām vai veselības traucējumiem sacensību laikā, kā arī pēc tām, kas nav radušies nepareizi vai neuzmanīgi veicot šķēršļus vai ignorējot sacensību organizatoru un tiesnešu norādījumus.

12.3. Ja dalībnieks trasē redzat kādu, kuram būtu nepieciešama medicīniskā palīdzība, dalībnieks mēģina palīdzēt un/vai informēt kādu no tuvumā esošajiem trases tiesnešiem, kas tālāk informāciju nodos sacensību organizatoriem.

12.5. Trases tiesnešu, organizatoru, Pašvaldības un /vai Valsts policijas, kā arī Neatliekamās medicīnas personāla sniegtie norādījumi ir saistoši visiem sacensību dalībniekiem.

12.6. Sacensības balstās uz godīgas spēles noteikumiem. Dalībnieks var tikt sodīts par nesportisku rīcību distancē – apzinātu traucēšanu citiem dalībniekiem, utt. Par šādu rīcību dalībniekam var piemērot diskvalifikāciju (DSQ).

### **13. Protestu iesniegšana un izskatīšana**

13.1. Dalībnieks, kurš uzskata, ka ir ticis ierobežots ar kādu darbību, vai vēlas iesniegt protestu par noteikumu neievērošanu no citu dalībnieku puses vai citiem pārkāpumiem distancē, var iesniegt pretenziju galvenajam tiesnesim. Pretenzija jāiesniedz rakstiski sacensību INFO centrā 30 minūšu laikā pēc distances veikšanas. Pretenzijai jābūt noformētai kā dokumentam un ar iesniedzēja parakstu.

13.2. Tiesnešiem kopā ar organizatoriem ir tiesības izlemt jautājumus, kas nav minēti sacensību nolikumā, kā arī, iepriekš nebrīdinot dalībniekus, veikt izmaiņas šajā nolikumā.

13.3. Mājaslapā [www.patriarace.lv](http://www.patriarace.lv) publicētā informācija ir saistoša visiem sacensību dalībniekiem.

13.4. Provizoriskie rezultāti tiek publicēti ne vēlāk kā 48h laikā pēc sacensību beigšanās. Pretenzijas par rezultātiem tiek pieņemtas rakstveidā uz e-pastu [patriarace@gmail.com](mailto:patriarace@gmail.com) 48 h laikā pēc to publicēšanas [www.patriarace.lv](http://www.patriarace.lv) mājaslapā un tiek izskatītas 7 dienu laikā pēc to saņemšanas.

### **14. Personas datu aizsardzība**

14.1. Datu pārzinis ir Biedrība "PATRIA OCR".

14.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām. Sacensību rezultātu objektīvai nodrošināšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimumu, dzimšanas datumu, izvēlēto grupu (PIEAUGUŠO grupa, JAUNIEŠU grupa vai KOMANDA) un valsti.

14.3. Publiski redzamajā dalībnieku sarakstā un rezultātos ir redzams dalībnieka vārds, uzvārds, dalībnieka starta grupa, starta numurs, komandas nosaukums.

14.4. Sacensību dalībnieki, piesakoties sacensībām, piekrīt sacensību laikā uzņemto foto un videomateriālu izmantošanai sacensību atspoguļošanai- gan publicēšanai mājaslapā [www.patriarace.lv](http://www.patriarace.lv), gan citos Latvijas medijos un sociālajos portālos.

14.5. Ja dalībnieks, piesakoties sacensībām, norāda savu e-pastu, tas tiek iekļauts dalībnieku datu bāzē ar nolūku informēt dalībnieku par jaunumiem vai izmaiņām sacensību informācijā, kā arī citās norisēs.

**Šķēršļi tiks publicēti atsevišķi**